



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ № 29
Пашенко О.П.
31.07.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (1,5-3 лет) |
|---|---------------------------|
| Каша жидкая молочная с крупой (гречневой) | 150 |
| Батон | 25 |
| Масло | 5 |
| Сыр | 10 |
| Чай с лимоном | 180 |

ОБЕД

| | |
|-------------------------|-----|
| Борщ украинский | 150 |
| Тефтели рыбные тушеные | 60 |
| Каша вязкая (пшеничная) | 110 |
| Капуста тушеная | 40 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Хлеб пшеничный | 15 |
| Сок фруктовый | 180 |

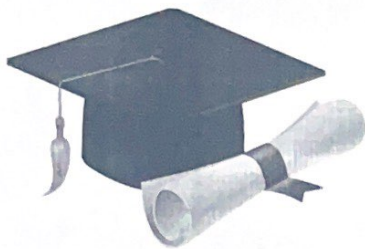
ПОЛДНИК

| | |
|-----------------------|-----|
| Кондитерское изделие | 50 |
| Напиток кисломолочный | 150 |

УЖИН

| | |
|--------------------------|-----|
| Омлет с зеленым горошком | 130 |
| Икра кабачковая | 40 |
| Хлеб пшеничный | 15 |
| Свежее яблоко | 100 |
| Какао с молоком | 180 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 1,5-3 лет | 57,75 | 51,62 | 213,02 | 1599,07 | 1660,0 |



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пащенко О.П.
31.07.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (3-7 лет) |
|---|-------------------------|
| Каша жидкая молочная с крупой (гречневой) | 200 |
| Батон | 30 |
| Масло | 5 |
| Сыр | 15 |
| Чай с лимоном | 200 |

ОБЕД

| | |
|-------------------------|-----|
| Борщ украинский | 200 |
| Тефтели рыбные тушеные | 80 |
| Каша вязкая (пшеничная) | 130 |
| Капуста тушеная | 60 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Сок фруктовый | 180 |

ПОЛДНИК

| | |
|-----------------------|-----|
| Кондитерское изделие | 50 |
| Напиток кисломолочный | 180 |

УЖИН

| | |
|--------------------------|-----|
| Омлет с зеленым горошком | 150 |
| Икра кабачковая | 60 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Свежее яблоко | 100 |
| Какао с молоком | 200 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 3-7 лет | 74,4 | 68,96 | 257,98 | 2044,16 | 1980,0 |